

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

План по самообразованию педагога

Горбовой Юлии Анатольевны
инструктора по физической культуре
высшей квалификационной категории

Общий стаж: 17

Педагогический стаж: - 12

Педагогический стаж в ДОО: - 12

Год последней аттестации: 2018

Дата предполагаемой аттестации: 2023

Тема: «Повышение уровня физической активности детей старшего дошкольного возраста»

Дата начала работы над темой: 2016 г

Предполагаемая дата окончания работы: 2024 г

Актуальность темы:

Потребность в движении, повышенная двигательная активность – наиболее важные биологические особенности детского организма. Восполнение вынужденного дефицита движений при помощи физических упражнений, правильно организованного двигательного режима является одной из главных задач физического образования детей дошкольного возраста. Поэтому требуется особое внимание к обеспечению соответствующего возрасту режима двигательной активности. Наша задача – создать условия для правильного физического развития ребенка, обеспечить оптимальный режим двигательной активности, способствующий своевременному развитию моторных функций, правильному формированию важнейших органов и систем в соответствии с возрастными особенностями дошкольников/

Расширяющийся двигательный опыт, неоднократное повторение упражнений прибавляют детям уверенности, смелости, решительности. Дети приобретают умения самостоятельно организовывать игры и упражнения в соответствии со своими желаниями и возможностям. Необходимо так организовывать НОД физическими упражнениями, предусмотреть такое рациональное сочетание разных форм двигательной активности, чтобы общий объем двигательной активности ребенка составлял не менее 60% времени пребывания в детском саду. Я считаю, что выбранная мною тема самообразования актуальна, т. к. предоставляет мне необходимую информацию по развитию двигательной активности у детей посредством развития физических качеств.

Цель: повысить профессиональную квалификацию по вопросу повышения двигательной активности воспитанников.

Задачи:

- Повысить собственный уровень знаний (изучение методической литературы, дистанционные курсы повышения квалификации, курсы профессиональной переподготовки, семинары-практикумы, вебинары и т.д.);
- Создать методическую базу (специальная литература, картотеки, тематическое планирование, методические разработки);
- Проводить педагогическую диагностику для составления индивидуальных маршрутов развития детей и планирование индивидуальной работы;
- Знакомство с передовым педагогическим опытом других педагогов;
- Активное участие в работе районных методических объединениях;
- Проведение семинаров-практикумов, круглых столов и т.д. для родителей педагогов по теме самообразования для распространения опыта по теме самообразования.

Предполагаемый результат:

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую личность;
- положительная динамика показателей физического развития детей;
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка;
- внедрение современных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Форма самообразования: индивидуальная.

Форма отчета по проделанной работе: открытые просмотры занятий в ДОО, сообщения на педсовете, работа в районных методических объединениях, диссеминация опыта на разных уровнях власти.

Литература:

1. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.
2. Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет по программе «Детство»/ авт.-сост. Е.А. Мартынова, Н.А. Давыдова, Н.Р. Кислюк. – Волгоград: Учитель, 2015. – 246с.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2016-2017 уч. год	<p>1.Подбор и изучение литературы по теме: «Повышение уровня физической активности детей старшего дошкольного возраста».</p> <p>2.Разработка плана по теме самообразования.</p> <p>3.Подбор оборудования технических средств обучения и наглядного материала.</p> <p>4.Составление папок-передвижек и консультаций.</p> <p>5.Разработка программно-методического обеспечения образовательного процесса.</p> <p>6.Дессиминация опыта на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей»</p> <p>7.Изучение уровня физического развития детей.</p>	<p>1.Составление картотек</p> <p>2.План самообразования</p> <p>3.Организация физкультурных уголков.</p> <p>4.Консультации для родителей</p> <p>5.Составление перспективного плана работы на 2016-2017 г.</p> <p>6.Презентация работы</p> <p>7.Мониторинг</p>

Вывод: использовала полученные знания на практике при написании программ, методической работы, в участии в проектной деятельности, на педсоветах в ДОО.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2017-2018 уч. год	<p>1.Участие в различных формах методической работы (семинары, семинары-практикумы, открытые просмотры НОД, консультации и т.п.) - в соответствии с мероприятиями общего годового плана.</p> <p>2.Участие в мероприятиях и конкурсах на различных уровнях власти.</p> <p>3.Сопровождение сайта ДОО.</p> <p>4.Прохождение курсов повышения квалификации.</p> <p>5.Изучение передовых здоровьесберегающих технологий в условиях реализации ДОО.</p>	<p>1,2. Конспекты ОД, сертификаты, дипломы</p> <p>3.Сайт ДОО, сеть Интернет</p> <p>4.Диплом</p> <p>5.Представление опыта по применению здоровьесберегающих технологий на семинаре-</p>

	6. Дессиминация опыта на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей». 7. Изучение уровня физического развития детей.	практикуме в ДОО 6. Презентация работы 7. Мониторинг
--	--	--

Вывод: с целью внедрения новых современных технологий прошла курсы повышения квалификации по теме «Проектирование пространства ДОО в соответствии с ФГОС ДО». Изучение и анализ научно – методической литературы, помогли мне применить полученные знания на практике, развить в детях моторную ловкость. Участие и обзор во Всероссийских конкурсах повышает мой уровень профессионализма. В перспективе планируется продолжить работу по диссеминации опыта в рамках педсоветов, районных семинаров, мастер-классов, публикаций своих методических разработок на сайте ДОО и СМИ, пройти курсы переподготовки по профилю деятельности.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2018-2019 уч. год	1. Профессиональная переподготовка по теме «Профессиональная деятельность инструктора по физической культуре в ДОО» (дошкольное образование). 2. Создание буклетов для родителей о развитии двигательной активности. 3. Формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка. 4. Изучение уровня физического развития детей. 5. Обобщение итогов по теме самообразования.	1. Диплом 2. Пополнение на официальном сайте ДОО рубрики «В здоровом теле-здоровый дух» 3. Совместные мероприятия 4. Мониторинг 5. Презентация работы на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей».

Вывод: прошла курсы профессиональной переподготовки по теме Профессиональная деятельность инструктора по физической культуре в ДОО» (дошкольное образование). Проанализировав работу по данной теме, планирую и далее изучать самые инновационные здоровьесберегающие технологии и планирую пройти курсы повышения квалификации по теме «Нетрадиционные технологии физического воспитания и гармоничного развития дошкольников: фитбол-гимнастика, стретчинг, психогимнастика, бебийога», участие в семинарах,

вебинарах, конференциях, изучение современных образовательных технологий, что позволит мне наиболее полно и успешно раскрывать потенциальные возможности воспитанников.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2019-2020 уч. год	<p>1. Курсы повышения квалификации по теме «Оказание тьюторской поддержки и сопровождение детей в процессе обучения в условиях реализации ФГОС ДО»</p> <p>2. «Фитбол гимнастика – путь к здоровью»</p> <p>3. Формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка.</p> <p>4. «Направленное воздействие подвижных игр на развитие коммуникативных способностей детей дошкольного возраста».</p> <p>5. Изучение уровня физического развития детей.</p> <p>6. Обобщение итогов по теме самообразования.</p>	<p>1. Диплом</p> <p>2. Мастер-класс для педагогов</p> <p>3. Пополнение на официальном сайте ДОО рубрики «В здоровом теле – здоровый дух». Совместные мероприятия</p> <p>Лекторий для педагогов</p> <p>5. Мониторинг</p> <p>6. Презентация работы на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей».</p>

Вывод: Проанализировав работу по данной теме, планирую и далее изучать самые инновационные здоровьесберегающие технологии и планирую самообразовываться по данной теме в дальнейшем, участвовать в семинарах, вебинарах, конференциях, дальше изучать современные образовательные технологии, что позволит мне наиболее полно и успешно раскрывать потенциальные возможности воспитанников.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2020-2021 уч. год	<p>1. Продолжение изучения литературы по теме.</p> <p>2. «Глайдинг: что это такое, для чего нужно»</p> <p>3. Формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка.</p> <p>4. Диссеминация опыта</p>	<p>1. Пополнение картотеки по теме</p> <p>2. Мастер-класс для педагогов</p> <p>3. Пополнение на официальном сайте ДОО рубрики «В здоровом теле – здоровый дух».</p> <p>4. участие в вебинарах, распространение опыта на</p>

	<p>5. Изучение уровня физического развития детей.</p> <p>6. Обобщение итогов по теме самообразования.</p>	<p>различных уровнях власти.</p> <p>5. Мониторинг.</p> <p>6. Презентация работы на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей».</p>
--	---	--

Проанализировав работу по данной теме, планирую и далее изучать самые инновационные здоровьесберегающие технологии и планирую самообразовываться по данной теме в дальнейшем, участвовать в семинарах, вебинарах, конференциях, дальше изучать современные образовательные технологии, в том числе изучить новую технологию «Гимнастика пилатес в дошкольной образовательной организации».

Срок	Содержание работы	Практический выход
<p>2021-2022 уч. год</p>	<p>1. Продолжение изучения литературы по теме.</p> <p>2. «Мастер-класс «Гимнастика пилатес как средство здоровье созидания детей старшего дошкольного возраста»</p> <p>3. НОД для педагогов «Веселый пилатес»</p> <p>4. Формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка.</p> <p>5. Диссеминация опыта</p> <p>6. Изучение уровня физического развития детей.</p> <p>7. Обобщение итогов по теме самообразования.</p>	<p>1. Пополнение картотеки по теме</p> <p>2. Мастер-класс для педагогов</p> <p>3. НОД для педагогов с детьми старшего дошкольного возраста</p> <p>4. Пополнение на официальном сайте ДОО рубрики «В здоровом теле-здоровый дух».</p> <p>5. участие в вебинарах, распространение опыта на различных уровнях власти.</p> <p>6. Мониторинг.</p> <p>7. Презентация работы на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей».</p>

Вывод: Проанализировав работу по данной теме, планирую и далее изучать самые инновационные здоровьесберегающие технологии и планирую самообразовываться по данной теме в дальнейшем, участвовать в семинарах, вебинарах, конференциях, дальше изучать современные образовательные

технологии, что позволит мне наиболее полно и успешно раскрывать потенциальные возможности воспитанников.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2022-2023 уч. год	<ol style="list-style-type: none"> 1. Продолжение изучения литературы по теме. 2. Мастер-класс «Спортивные игры, как средство повышения активности детей» 3. Открытая НОД для педагогов «Наш веселый звонкий мяч» 4. Формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка. 5. Диссеминация опыта 6. Изучение уровня физического развития детей 7. Обобщение итогов по теме самообразования. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнение картотеки по теме 2. Мастер-класс для педагогов 3. НОД для педагогов с детьми старшего дошкольного возраста 4. Пополнение на официальном сайте ДОО рубрики «В здоровом теле-здоровый дух» 5. участие в вебинарах, распространение опыта на различных уровнях власти. 6. Мониторинг 7. Презентация работы на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей».

Вывод: Проанализировав работу по данной теме, планирую и далее изучать самые инновационные здоровьесберегающие технологии и планирую самообразовываться по данной теме в дальнейшем, участвовать в семинарах, вебинарах, конференциях, дальше изучать современные образовательные технологии, также планирую распространять имеющийся уже у меня опыт на различных уровнях власти.

Срок	Содержание работы	Практический выход
2023-2024 уч. год	<ol style="list-style-type: none"> 8. Продолжение изучения литературы по теме. 9. Мастер-класс «Мастер класс «Сам себе я помогу, здоровье свое сберегу» 10. Открытая НОД для педагогов «Веселые старты» 	<ol style="list-style-type: none"> 8. Пополнение картотеки по теме 9. Мастер-класс для педагогов 10. НОД для педагогов с детьми старшего

	<p>11.Формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка.</p> <p>12.Диссеминация опыта</p> <p>13.Изучение уровня физического развития детей</p> <p>14.Обобщение итогов по теме самообразования.</p>	<p>дошкольного возраста</p> <p>11.Пополнение на официальном сайте ДОО рубрики «В здоровом теле-здоровый дух»</p> <p>12.участие в вебинарах, распространение опыта на различных уровнях власти.</p> <p>13.Мониторинг</p> <p>14.Презентация работы на итоговом педагогическом совете «Ярмарка педагогических идей».</p>
--	--	---